

## Selbsttest ..... Sind Sie bereits ein/e Problemspieler/in?

Haben Sie jemals Ihre Arbeit versäumt, um spielen zu können?

Ja  Nein

Wurden durch das Spielen bereits familiäre Missstände ausgelöst?

Ja  Nein

Haben Sie nach dem Spielen Gewissensbisse?

Ja  Nein

Haben Sie schon mit dem Vorsatz gespielt, mit dem Gewinn Schulden zu bezahlen oder andere finanzielle Probleme zu lösen?

Ja  Nein

Versuchen Sie einen Spielverlust sofort Zurückzugewinnen?

Ja  Nein

Spielen Sie nach einem Gewinn weiter um noch mehr zu gewinnen?

Ja  Nein

Haben Sie schon so lange gespielt, bis Sie kein Geld mehr hatten?

Ja  Nein

Haben Sie sich schon Geld geborgt, um spielen zu können?

Ja  Nein

Haben Sie Kredite "laufen", die mit dem Spielen zusammenhängen?

Ja  Nein

Haben Sie schon eigene Sachen verkauft, um spielen zu können?

Ja  Nein

Geben Sie Geld widerwillig für andere Sachen als Spielen aus?

Ja  Nein

Merken Sie, das Ihr Interesse an Ihrer Umgebung nachlässt?

Ja  Nein

Haben Sie schon länger gespielt, als Sie vorhatten? (Merken Sie, dass Sie beim Spielen zeitliche Vorgaben nicht mehr einhalten?)

Ja  Nein

Sind Sie unruhig und aggressiv, wenn Sie keine Gelegenheit zum Spielen finden?

Ja  Nein

Haben Sie schon angefangen, gedanklich oder auch real, die Möglichkeiten ungesetzlicher Finanzierung durchzuspielen?

Ja  Nein

Haben Sie schon gespielt, um sich Glücksgefühle zu verschaffen?

Ja  Nein

Haben Sie schon gespielt, um Sorgen, Ärger und Frustrationen zu vergessen?

Ja  Nein

Haben Sie weitergespielt, obwohl Sie spürten, dass Sie sich selbst und andere schädigen?

Ja  Nein

Sind Sie bereits trotz fester Absichten, nicht zu spielen, oftmals rückfällig geworden?

Ja  Nein

**Bei 3 Ja-Antworten sind Sie bereits stark gefährdet bzw. schon abhängig!**

**Suchen Sie sich schnellstens Hilfe!**